

2019年

11月の献立

手作りのお弁当旬 旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入れの都合で献立を変更する事があります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。

☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。



1 (金)
◇ 揚げ豚の醤油煮
◇ 魚の塩焼き
◇ ひじきの煮物
◇ 青菜のお浸し

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
文化の日	◇ 焼売 ◇ 魚のフライ ◇ ポテトサラダ ◇ 炒め煮生酢	◇ ポパイメンチ ◇ 魚のピタカ ◇ かぼちゃサラダ ◇ 切干大根の煮物	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の蒲焼 ◇ 切昆布と さつま芋煮 ◇ 根菜サラダ	◇ 春巻 ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 洋風おから ◇ キャベツの 梅おかか和え
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
◇ 肉じゃが ◇ イカフライ ◇ 金平ごぼう ◇ 青菜の辛子和え	◇ チキンソースカツ ◇ 魚の塩焼き ◇ 炒り豆腐 ◇ シルバーサラダ	◇ 肉団子 ◇ 魚の海苔塩フライ ◇ 大根とリンゴの サラダ ◇ 大学芋	◇ 治部煮 ◇ 魚の塩焼き ◇ 隠元と人参の 胡麻和え ◇ 茎わかめの酢の物	◇ 豚の生姜焼き ◇ 魚のホイル焼き ◇ 人参サラダ ◇ 茄子のおかか和え
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
◇ 豚肉の挟み揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ 中華サラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ おろしハンバーグ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 五目豆 ◇ 人参シリシリ	メッシーちゃんの日 	◇ カレーコロッケ ◇ 魚の南部焼き ◇ ナムル ◇ 大根とツナの煮物	◇ 煮鶏ごぼう ◇ 魚の梅しそフライ ◇ チャプチェ ◇ 若芽の酢味噌和え
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
◇ 鶏のカシューナッツ 炒め ◇ 魚マスタードフライ ◇ 白菜の煮びたし ◇ 青菜の胡麻和え	◇ ロールフライ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ いも・いもサラダ ◇ わかめのさっと煮	◇ ポークビーンズ ◇ 魚のフリッター ◇ ごぼうの田舎煮 ◇ ジャーマンポテト	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の味噌漬焼き ◇ 蓮根サラダ ◇ ブドウ豆	◇ さつま芋の 挟み揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ 味噌おでん ◇ 青菜のお浸し

