

2020年

# 5月の献立

# 手作りのお弁当旬

## 日替わり弁当 ¥800

## 048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階  
定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
緑の日 	こどもの日 ゴールデンウィーク休業です	振替休日 	◇ 鶏のフライ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 中華サラダ ◇ おから煮	◇ ヘルシーハンバーグ ◇ 魚の梅しそフライ ◇ ひじき煮 ◇ 人参シリシリ
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
◇ 豚しゃぶ ◇ 魚のケチャップ和え ◇ 人参サラダ ◇ ふき・がんもの煮物	◇ ハンバーグ ◇ 魚の南部焼き ◇ カレーポテサラ ◇ 五目豆	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の香味フライ ◇ スパゲッティサラダ ◇ 炒り豆腐	◇ 肉団子 ◇ 魚のラビゴットソース ◇ 切干ツナサラダ ◇ 隠元と人参の胡麻和え	◇ 香味揚げ ◇ 魚の辛味噌焼き ◇ こんにゃく土佐煮 ◇ ポテトサラダキャベツ入り
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
◇ 鶏カレーレモンソース ◇ 魚の竜田揚げ ◇ ジャガ芋のグリーンサラダ ◇ 切昆布煮	◇ 豚のくわ焼 ◇ 魚の南蛮漬け ◇ マセドニアンサラダ ◇ キャベツ梅かつお	お楽しみメニュー 	◇ ジャガ芋豚フライ ◇ 魚の筒煮 ◇ 春雨サラダ ◇ ひじき煮	◇ 酢鶏 ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 田舎ごぼう ◇ ジャガ芋カレー炒め
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
◇ 茄子サンドフライ ◇ 魚のあら炊き風 ◇ ポテトサラダ ◇ 酢の物	◇ コロッケ ◇ 魚のピカタ ◇ もやし入り中華サラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ ソースフライ ◇ 魚の塩麹焼き ◇ 切り干し大根 ◇ コールスロー	◇ シューマイ ◇ 魚の香味フライ ◇ ぶどう豆 ◇ かぼちゃサラダ	◇ おいしい菜 ◇ 魚の幽庵 ◇ 茄子リャンバン ◇ きんぴら



いつも、旬のお弁当を食べて頂き、ありがとうございます！！  
 新型コロナウイルス感染症対策とし、メンバー一同、検温といつも以上の手洗いうがい・アルコール消毒をし、換気を行いながら調理をしております。  
 また、当分の間、塗り箸ではなく、割箸での対応とさせていただきます。