

2020年

6月の献立

手作りのお弁当旬 

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331


地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入れの都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルはキャンセル料を頂く場合があります
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
◇ 焼き肉 ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 小松菜のナムル ◇ スクリュー マカロニサラダ	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ ワカメのさっと煮 ◇ ポテトサラダ	◇ 鶏天 タルタルソース ◇ 魚のレモン添え ◇ 切り干しとツナの 胡麻サラダ ◇ おから炒り	◇ コーンコロッケ オーロラソース ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 人参しりしり ◇ 小松菜と水菜の 柚子胡椒	◇ 鶏の照り焼き ◇ 魚の竜田揚げ ◇ キャベツ・キュウリ コールスロー ◇ 大豆入り ひじき煮
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
◇ 鶏つくね ◇ 魚の天ぷら ◇ ひじき入り 中華サラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ 棒棒鶏ごまだれ ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ 茄子の田舎煮 ◇ 春雨サラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 鶏の唐揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ 切り干しとツナの 煮物 ◇ トマトと茄子の マリネ	◇ 豚ソース煮 ◇ 魚のピリ辛揚げ ◇ キャベツピーマンの お浸し ◇ ポテトグリーン サラダ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
◇ チンジャオロース ◇ 魚の塩焼き ◇ 大学カボチャ ◇ キャベツ・コーン コールスロー	◇ 豚肉の甘味噌 サンドカツ ◇ 魚のレモン添え ◇ 小松菜胡麻和え ◇ 人参サラダ	◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の焼き肉タレ風 ◇ ワカメと切り干しの 中華サラダ ◇ ジャが芋カレー キンピラ	◇ 花焼売 ◇ 魚のフライ ◇ ひじきとトマトの マヨサラダ ◇ 洋風おから	◇ チキンカツ ◇ 魚の味噌幽庵 ◇ 南瓜サラダ ◇ 茸のおろし和え
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
◇ 酢豚 ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ たたきキュウリ みょうが入り ◇ 切り干し大根煮	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の唐揚げ ◇ ジャが芋キンピラ ◇ もやし入り 中華サラダ	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚の梅しそフライ ◇ コールスローサラダ ◇ ジャーマンポテト	◇ 鶏のチリソース ◇ 魚の香草フライ ◇ ワカメとキュウリの 酢の物 ◇ チャプチェ	◇ 春巻き ◇ 魚の梅煮 ◇ 切り干し中華サラダ ◇ ズッキーニの 胡麻和え
29 (月)	30 (火)	いつも、旬のお弁当を食べて頂き、ありがとうございます！！ 新型コロナ感染症対策とし、私たちメンバーは、いつも以上に 徹底した検温・手洗い・うがい・アルコール消毒をし 換気を行いながら調理をしております。 また、当分の間、塗り箸ではなく、 割箸での対応とさせていただきます。		
◇ 鶏肉の照り煮 ◇ 魚のフライ ◇ 茎ワカメ煮 ◇ 茄子南瓜 揚げびたし	◇ ポテトミート グラタン ◇ 魚の天ぷら ミニかき揚げ ◇ ひじきトマトサラダ ◇ 五目豆			

