

2020年

7月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区别所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入れの都合で献立を変更する事があります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

～ お知らせ ～
7月1日から、使い捨てお弁当箱用のレジ袋が有料となります。プラスチックごみの削減へのご協力、ご理解をよろしくお願ひします。

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ コールスロー ◇ ひじきの煮物	◇ カレーコロッケ ◇ 魚の照り焼き ◇ 人参シリシリ ◇ 中華サラダ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 蒟蒻ピリ辛炒め ◇ トマトと茄子のマリネ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
◇ 麻婆ナス ◇ 魚のマスタードフライ ◇ 豆まめサラダ ◇ 青菜の胡麻和え	◇ ハンバーグ ◇ 魚のフリッター ◇ 大学かぼちゃ ◇ わかめのさっと煮	◇ 鶏肉のソースカツ ◇ 魚のピタカ ◇ じゃが芋の カレー金平 ◇ 人参サラダ	◇ ミートローフ ◇ 魚のフライ ◇ 青菜ともやしの おかか和え ◇ ごぼうサラダ	メッシーちゃんの日 
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
◇ ゴーヤちゃんぶる ◇ 魚の梅しそフライ ◇ 五目豆 ◇ トマトと茄子のマリネ	◇ タンドリーチキン ◇ イカフライ ◇ 金平ごぼう ◇ 青菜のお浸し	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ ポテトサラダ	◇ 豚肉の天ぷら ◇ 魚の ラビゴットソース ◇ 切り干しナポリタン ◇ かぼちゃの甘煮	◇ 焼売 ◇ 魚の天ぷら ◇ 茄子とピーマンの鍋しぎ ◇ 人参サラダ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
メッシーちゃんの日 	◇ おいしい菜 ◇ 魚のピカタ ◇ 大豆のカレー炒め ◇ キャベツの梅 おかか和え	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の甘辛煮 ◇ ピーマンと蒟蒻の おかか炒め ◇ ごぼうサラダ	海の日	スポーツの日
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
◇ 和風ハンバーグ ◇ 魚の磯部揚げ ◇ 茄子とパプリカの リャンバン ◇ マセドアンサラダ	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚のチーズ焼き ◇ ひじきとトマトの サラダ ◇ 人参隠元の 胡麻和え	◇ 肉だんご ◇ イカのチリソース ◇ 切り干し大根煮 ◇ 春雨の中華サラダ	◇ 鶏肉のトマト煮 ◇ 魚のフライ ◇ 金平ごぼう ◇ 茎わかめの煮物	◇ 豚肉の梅しそ フライ ◇ 魚の煮付け ◇ たたきキュウリ ◇ ゴーヤとツナの サラダ

新型コロナ感染症対策とし、私たちメンバーは、いつも以上に徹底した検温・手洗い・うがい・アルコール消毒をし、換気を行いながら調理をしております。また、当分の間、塗り箸ではなく、割りばしでの対応とさせていただきます。

