

2020年

10月の献立

手作りのお弁当 旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日


★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

旬は、生活クラブの本部移転に伴い、
 年内で、川口に移転とになります！
 移転に伴い配達できる地域が変わりますが、
 前日までのご予約、かつ五個以上の注文であれば、
 今まで通りの配達をさせていただきます。

1 (木)	2 (金)
◇肉団子 ◇イカフライ ◇温野菜オーロラソース ◇大根とツナの炒め煮	◇里芋入りコロケ ◇魚のチャンチャン焼き ◇叩き牛蒡のごま酢和え ◇チャブチェ

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
◇ポークピカタ ◇魚の天ぷら ◇田舎牛蒡 ◇大根と水菜のサラダ	◇タンダリーチキン ◇魚のマスタードフライ ◇ポテトサラダ ◇青菜の胡麻和え	◇ポークビーンズ ◇魚のフライ ◇ナムル ◇切干大根の煮物	◇ポパイメンチ ◇魚の南部焼き ◇シルバーサラダ ◇人参シリシリ	◇鶏肉の照り焼き ◇魚の野菜あんかけ ◇豆まめサラダ ◇大学かぼちゃ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
◇焼売 ◇魚の梅しそフライ ◇マカロニサラダ ◇茸のおろし和え	◇揚げ豚の醤油煮 ◇魚の香草焼き ◇大豆のカレー炒め ◇大学芋	◇チキンのソースカツ ◇魚の煮付け ◇青菜の胡麻和え ◇蓮根のサラダ	◇鶏肉のピザ風 ◇魚のフリッター ◇ジャーマンポテト ◇わかめのさっと煮	◇豚の生姜焼き ◇イカフライ ◇白和え ◇ナムル
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
◇肉じゃが ◇魚の塩焼き ◇青菜の辛し和え ◇大根のサラダ	メッシーちゃんの日 	◇鶏の唐揚げ ◇魚の幽庵焼き ◇さつま芋サラダ ◇五目金平	◇豚肉のロールフライ ◇魚の味噌煮 ◇牛蒡サラダ ◇青菜ともやしの和え物	◇鶏治部煮 ◇魚の竜田揚げ ◇ポテトサラダりんご入り ◇白菜の煮浸し
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
◇鶏肉の香味揚げ ◇魚の柚子胡椒 ◇なべしぎ ◇春雨サラダ	◇豚肉の天ぷら ◇魚の幽庵焼き ◇茎わかめの煮物 ◇かぼちゃサラダ	◇豚肉のすき焼き風 ◇青のりイカ天 ◇炒め煮なます ◇マセドアンサラダ	◇ハンバーグ ◇魚のカレーフライ ◇炒り豆腐 ◇切干大根とツナのサラダ	◇青椒肉絲 ◇魚の塩焼き ◇かぼちゃの甘煮 ◇茸マリネ



何卒、今後とも変わらずに旬をご利用いただけますよう、
 どうぞよろしくお願ひいたします。

