

2017年

5月の献立

手作りのお弁当旬 旬  
旬  
旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。  
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
		憲法記念日	緑の日	子供の日
5月7日(日)まで ゴールデンウィーク休業				
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
◇ 豚肉のピカタ ◇ 魚のあんかけ ◇ 田舎煮 ◇ 春雨入り酢の物	◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚のカレー竜田 ◇ 切干ナポリタン ◇ ポテトサラダ	お楽しみメニュー 	◇ ロールフライ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ ジャーマンポテト ◇ ナムル	◇ から揚げ ◇ 魚の筒煮 ◇ カレースパサラ ◇ きの子の おろし和え
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
◇ キャベツメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ ふきと揚げの煮物 ◇ じゃが芋の グリーンサラダ	◇ おいしい菜 ◇ 魚の塩焼き ◇ マカロニサラダ ◇ キャベツの 煮びたし	◇ タンドリーチキン ◇ 包み揚げ ◇ 青菜のお浸し ◇ 切昆布煮	◇ 麻婆春雨 ◇ イカフライ ◇ かぼちゃのサラダ ◇ 切干大根煮	◇ 豚肉の生姜焼き ◇ 魚の梅しそフライ ◇ 洋風おから ◇ ひじき煮
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
◇ 治部煮 ◇ かき揚げ ◇ お浸し ◇ シルバーサラダ	◇ ミートローフ ◇ 魚のかば焼き ◇ 人参シリシリ ◇ たたききゅうり	◇ ミルフィーユカツ ◇ 魚の南部焼き ◇ 野菜の揚げ浸し ◇ 豆マメサラダ	◇ 鶏天 ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ 田舎ごぼう ◇ 切干とツナの サラダ	◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の煮つけ ◇ ポテマカサラダ ◇ ピーマンと 蒟蒻のピリ辛
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
◇ 青椒肉絲 ◇ 魚のハーブ焼き ◇ 切干大根煮 ◇ ヒジキとトマトの マリネ	◇ 鶏チリ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ キャベツ梅おほか ◇ かぼちゃの 胡麻和え	◇ キーマカレー ◇ 魚肉ソーセージの 磯部揚げ ◇ 人参サラダ ◇ ワカメのさっと煮		