

2017年

8月の献立

# 手作りのお弁当 旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区别所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日



★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。  
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。  
 ☆930円以上のご予約弁当は前日の13時までにご注文ください。



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
◇ハンバーグ ◇魚の幽庵焼き ◇ポテトサラダ ◇人参と ごぼうの田舎煮	◇豚肉の生姜焼き ◇魚とポテトの チーズ焼き ◇茄子の南蛮煮 ◇小松菜と コーンのサラダ	◇焼売 ◇魚と加ユナツ炒め ◇洋風おから ◇コールスロー	◇鶏肉のチーズカツ ◇魚の酢煮 ◇じゃが芋の金平 ◇ツナと ゴーヤの和え物

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
◇ 苦瓜の 肉詰めフライ ◇ 魚の煮付け ◇ 青菜の煮浸し ◇ 人参サラダ	◇ 麻婆茄子 ◇ 魚のカレー揚げ ◇ 中華きゅうり ◇ 隠元と人参の 胡麻和え	◇ ミルフィーユカツ ◇ 魚の西京焼き ◇ たたきごぼう ◇ ポテマカサラダ	お楽しみメニュー 	

14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)

夏季休業 8月11日(金)～8月20日(日)までお休みさせていただきます

--	--	--	--	--

21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
◇ 酢豚 ◇ 魚の蒲焼 ◇ 金平ごぼう ◇ シルバーサラダ	◇ タンドリーチキン ◇ 魚のおろし煮 ◇ 蒟蒻のピリ辛 ◇ 茄子とトマトの マリネ	◇ 肉じゃが ◇ 魚のごま味噌かけ ◇ ナムル ◇ 切昆布煮	◇ チャプチェ ◇ イカの天ぷら ◇ 切干大根煮 ◇ ゴーヤチャンプル	◇ コロケ ◇ 魚の味噌煮 ◇ 炒り豆腐 ◇ かぼちゃと ピーマンのマリネ

28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
◇ 麻婆豆腐 ◇ 魚の甘酢あんかけ ◇ ぶどう豆 ◇ スパサラ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の胡麻唐揚げ ◇ 茄子の味噌炒め ◇ 青菜と人参の お浸し	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 人参シリシリ ◇ キャベツの 胡麻マヨ和え	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ 茎わかめと 人参の金平 ◇ じゃが芋の グリーンソース

