

2017年

9月の献立

手作りのお弁当 **旬**
旬
旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区别所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります


☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。

☆930円以上のご予約弁当は前日の13時までにご注文ください。

☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。



1 (金)
◇ ゴーヤチャンプル
◇ 魚のマスタードフライ
◇ 胡瓜胡麻酢和え
◇ カレーじゃが金平

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
◇ 串カツ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ 茄子の胡麻和え ◇ ゴーヤのツナ和え	◇ 魚の変わりフライ ◇ 鶏のカレーマヨ焼き ◇ たたききゅうり ◇ 切干大根煮	◇ 麻婆春雨 ◇ 魚の筒煮 ◇ 五目豆 ◇ カレースパサラ	◇ 豆腐ハンバーグ ◇ 魚のラビゴットソース ◇ 人参シリシリ ◇ マカロニサラダ	◇ チキン南蛮 ◇ 魚のカレーソテー ◇ 蒟蒻入り金平 ◇ 揚げびたし
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
◇ 茄子の挟み揚げ ◇ 魚の幽庵 ◇ 青菜とわかめのお浸し ◇ 梨入り酢の物	◇ パニッシュオムレツ ◇ 魚のフライ ◇ おから煮 ◇ もやしの春雨サラダ	◇ ハンバーグ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ ヒジキ煮 ◇ ポテマカサラダ	◇ キャベツメンチ ◇ 煮魚 ◇ 田舎煮 ◇ カレーポテサラ	◇ 鶏とカシューナッツ炒め ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ なすのランパン ◇ 蒟蒻とピーマンの炒め物
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
敬老の日	◇ ソースかつ ◇ 魚のチリソース煮 ◇ マカロニサラダ ◇ 切昆布煮	お楽しみメニュー 	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚のおろし煮 ◇ 切干ツナマヨ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 麻婆茄子 ◇ 魚のあんかけ ◇ じゃが芋の甘辛煮 ◇ 酢の物
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
◇ 韓国風肉じゃが ◇ 魚の塩焼き ◇ 蒟蒻のおかか煮 ◇ スパゲティサラダ	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 切干大根煮 ◇ 薩摩芋のサラダ	◇ コロッケ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ オランダ煮 ◇ 人参サラダ	◇ ドミグラポーク ◇ イカフライ ◇ わかめのさっと煮 ◇ ジャーマンポテト	◇ 酢鶏 ◇ 魚のフライ ◇ チャプチェ ◇ 昆布豆

