

2017年

11月の献立

手作りのお弁当 **旬**  
ワンカース・コレクティブ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。

☆930円以上のご予約弁当は前日の13時までにご注文ください。

☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。



1 (水)	2 (木)	3 (金)
◇ 鶏のから揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ 切干大根サラダ ◇ 五目豆	◇ じゃが芋メンチ ◇ 魚のピカタ ◇ 青菜のソテー ◇ 若布のさっと煮	文化の日

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
◇ 豚肉の生姜餡 ◇ 魚の塩焼き ◇ おから煮 ◇ コールスロー	◇ 南瓜の ミートグラタン ◇ 魚のフリット ◇ ナムル ◇ 切干大根煮	◇ ポークチャップ ◇ 魚の南部焼き ◇ ジャーマンポテト ◇ 中華サラダ	◇ 鶏の照焼 ◇ 魚の香味フライ ◇ 白菜の煮浸し ◇ カレースパサラ	お楽しみメニュー 
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
◇ 鶏の香味揚げ ◇ 魚の煮付け ◇ ひじきサラダ ◇ さつまいもと りんごのレモン煮	◇ ポパイメンチ ◇ 魚のマネズ 焼き ◇ こふき芋 ◇ 人参サラダ	◇ チキンソースカツ ◇ 魚の筒煮 ◇ マカロニサラダ ◇ 蓮根金平	◇ ハンバーグ ◇ 魚のおろし煮 ◇ 炒り豆腐 ◇ ごぼうサラダ	◇ 南瓜のコロッケ ◇ 魚の柚子味噌焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ シルバーサラダ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
お楽しみメニュー 	◇ 鶏と牛蒡の煮物 ◇ 魚の海苔塩揚げ ◇ さつまいものサラダ ◇ 人参と青菜の 胡麻和え	◇ 肉団子の甘酢和え ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 洋風おから ◇ 田舎ごぼう	勤労感謝の日	◇ 豆腐ハンバーグ ◇ 魚のフライ ◇ 温野菜サラダ ◇ 五目金平
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
◇ 鶏と かぶ・ナツメの炒め物 ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 白菜のクリーム煮 ◇ 南瓜のサラダ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の蒲焼 ◇ おからのサラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ 豚の天ぷら ◇ 魚のタンドリー ◇ ナムル ◇ 切昆布煮	◇ 鶏のハーブ焼き ◇ ぶり大根 ◇ 蓮根サラダ ◇ キャベツの 梅おかか和え	

