

2017年

12月の献立

手作りのお弁当 **旬**
ワンカース・コレクティブ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。


☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。

☆930円以上のご予約弁当は前日の13時までにご注文ください。

☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。



1 (金)
◇ 八幡巻き
◇ 魚の塩焼き
◇ 柚子味噌田楽
◇ ミモザサラダ

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
◇ 蓮根の磯部揚げ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ 切干大根煮 ◇ 青菜のお浸し	◇ ロールフライ ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ 五目豆 ◇ カレーマカロニ サラダ	◇ 煮豚 ◇ 魚の マスタードフライ ◇ 白菜の煮浸し ◇ 牛蒡の蒲焼	◇ 鶏の香味揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ 蓮根金平 ◇ スパゲティサラダ	◇ 豚のすき焼き風 ◇ 魚の香味フライ ◇ 荳わかめの酢の物 ◇ 青菜の白和え
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
◇ タンドリーチキン ◇ 魚の野菜あんかけ ◇ ひじきの煮物 ◇ 中華サラダ	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の甘辛煮 ◇ コールスロー ◇ 切昆布と さつま芋の煮物	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の南部焼き ◇ 荳わかめの煮物 ◇ ポテトサラダ	◇ ほうれん草入メンチ ◇ 魚の味噌煮 ◇ 温野菜サラダ ◇ 青菜と 油揚げのお浸し	◇ 炒り鶏 ◇ イカフライ ◇ チャプチェ ◇ 大学芋
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
◇ 豚肉の唐揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ シルバーサラダ ◇ さつま芋と りんごのレモン煮	◇ 鶏と牛蒡の煮物 ◇ 魚のカレー竜田揚 ◇ 炒め煮なます ◇ 若布のさっと煮	お楽しみメニュー 	◇ 鶏とキャベツ炒め ◇ 魚の青海苔揚げ ◇ 五目金平 ◇ 白菜のクリーム煮	◇ 豚肉の天ぷら ◇ 魚のグラタン ◇ 大根とツナの煮物 ◇ 青菜と人参の 胡麻和え
25 (月)	26 (火)	27 (水)		
◇ 鶏のハーブ焼き ◇ 魚の蒲焼 ◇ 牛蒡サラダ ◇ 大豆とツナの カレー炒め	◇ 蓮根入ハンバーグ ◇ 天ぷら ◇ 茸のおろし和え ◇ 南瓜サラダ	お楽しみメニュー 