2018年

2月の献立

手作りのお弁当 旬

ワーカーズ・コレクティブ

日替わり弁当 ￥700

048－839－533

地域限定　2個より配達いたします

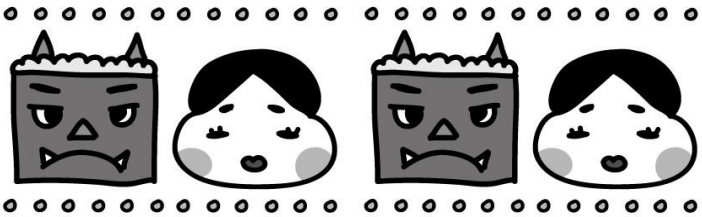
さいたま市南区別所5-1-11　生活クラブ生協１階

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日

（http://bentou-syun.com/）

★毎月１０日、２０日はお楽しみ弁当となります。

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
☆数に限りがありますのでお早めにご注文くだ☆９３０円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。



			1（木）	2（金）
			◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ ポテトサラダ ◇ 青菜の煮浸し	◇ コーンコロッケ ◇ イカのトマト煮 ◇ 青菜の胡麻和え ◇ 蓮根金平
5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）
◇ 鶏肉とｶｼｭｰﾅｯﾂ炒め ◇ 魚の天ぷら ◇ 若布とねぎのぬた ◇ おから煮	◇ キャベツメンチ ◇ 魚のピカタ ◇ 五目豆 ◇ 青菜と人参の胡麻和え	◇ 酢鶏 ◇ 魚の唐揚げ ◇ ひじきの煮物 ◇ じゃが芋のグリーンサラダ	◇ ポークチャップ ◇ 魚の唐揚げ（レモンソース） ◇ 若布のさっと煮 ◇ 洋風おから	◇ 鶏肉のソースカツ ◇ 魚の煮物 ◇ さつま芋の金平 ◇ 青菜とわかめの辛し和え
12（月）	13(火)	14(水)	15（木）	16（金）
お休み	◇ 鶏肉のトマト煮 ◇ 魚の甘酢餡絡め ◇ じゃが芋とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ ◇ 人参と木耳のシリシリ	◇ 豚バラ大根 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 切干大根のカレー炒め ◇ キャベツと若布の梅和え	◇ 鶏の天ぷら ◇ イカのトマト煮 ◇ ひじきの煮物 ◇ チョップドサラダ	◇ 豚肉と玉ねぎのフライ ◇ 魚の焼肉たれ焼き ◇ 白菜煮浸し ◇ 里芋と大根の田楽煮
19（月）	20(火)	21(水)	22（木）	23（金）
◇ 蓮根磯部揚げ ◇ 魚の味噌煮 ◇ 青菜の柚子浸し ◇ 蒟蒻の生姜煮	メッシーちゃんの日	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚のマヨ焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ さつま芋と蒟蒻の金平	◇ コーン入りメンチ ◇ 魚の筒煮 ◇ 切干ナポリタン ◇ 青菜入りチャプチェ	◇ 鶏肉と大根の治部煮 ◇ 魚の唐揚げ ◇ 葱と若布のぬた ◇ じゃが芋の人参サラダ
26（月）	27(火)	28(水)		
◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の塩焼き ◇ ひじき煮 ◇ ジャーマンリオネーゼ	◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚の香味フライ ◇ 切干大根の煮物 ◇ かぼちゃのサラダ	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚のカレーフリッター ◇ 田舎ごぼう ◇ もやしと青菜のナムル		