

2018年

3月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

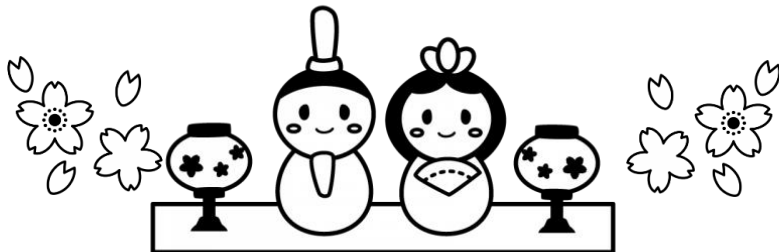
★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。



1 (木)	2 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ コロッケ ◇ 魚の味噌煮 ◇ 人参シリシリ ◇ 茎わかめの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ロールフライ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ りんごと 薩摩芋の煮物 ◇ 青菜の コーンバター炒め

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 花シュウマイ ◇ 魚のおろし煮 ◇ マカロニサラダ ◇ ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ ジャが芋の金平 ◇ 青菜のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 肉団子 ◇ 魚の海苔塩フライ ◇ スパゲティサラダ ◇ 大根とツナの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ カレー春巻 ◇ 魚の煮物 ◇ 炒り豆腐 ◇ ジャーマンポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉の天ぷら ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ ジャが芋の シャキシャキサラダ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 豚肉のすき焼き風 ◇ 魚の変わりフライ ◇ きのこのおろし和え ◇ ぶどう豆 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ミートローフ ◇ 魚の南蛮 ◇ 南瓜サラダ ◇ ひじきの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉のソースカツ ◇ 魚の塩焼き ◇ 人参サラダ ◇ ピリ辛蒟蒻 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ハンバーグ ◇ 魚の蒲焼 ◇ 白和え ◇ 茎わかめの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ イカチリ ◇ 青菜のお浸し ◇ ポテトサラダ
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ タンドリーチキン ◇ 魚のマスタードフライ ◇ 田舎煮 ◇ 青菜の辛子和え 	<p>メッシーちゃんの日</p> 	<p>春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ドミグラポーク ◇ イカフライ ◇ 切昆布の煮物 ◇ ジャが芋の グリーンソース 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ポパイメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ 蓮根サラダ ◇ 青菜のお浸し
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ ポークビーンズ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 切干大根煮 ◇ キャベツの 梅おかか和え 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ チキン南蛮 ◇ 魚のみりん焼き ◇ 五目豆 ◇ コールスローサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 信田巻き ◇ 魚の茸あんかけ ◇ チャプチェ ◇ カレーポテマカ サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 揚げ豚 ◇ 魚の塩焼き ◇ 春雨サラダ ◇ 青菜の胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚の ラビゴットソース ◇ 白菜の煮浸し ◇ マカロニサラダ

