2018年

4月の献立

手作りのお弁当 旬

ワーカーズ・コレクティブ

日替わり弁当 ￥700

048－839－5331

地域限定　2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11　生活クラブ生協１階

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日

（http://bentou-syun.com/）

★毎月１０日、２０日はお楽しみ弁当となります。

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
☆数に限りがありますのでお早めにご注文くだ☆９30円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）
◇ 豚肉と卵と木耳の中華炒め ◇ 魚のフライ ◇ 青菜のお浸し ◇ シルバーサラダ	◇ 玉ねぎサンドカツ ◇ 魚の煮付け ◇ 豆まめサラダ ◇ 青梗菜と竹輪のさっと煮	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の蒲焼 ◇ 大根と人参の金平 ◇ 胡瓜の胡麻梅ワサビ和え	◇ 焼売 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 洋風うの花 ◇ 分葱と若布のぬた	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の甘酢煮 ◇ チャプチェ ◇ 茸のおろし和え
9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）
◇ 豚の天ぷら ◇ 魚のピカタ ◇ 切干大根煮 ◇ スパサラ	メッシーちゃんの日 	◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の海苔塩揚げ ◇ 大豆のカレー炒め ◇ 人参サラダ	◇ 肉豆腐 ◇ 魚のハーブパン粉フライ ◇ コールスローサラダ ◇ 蒟蒻のピリ辛	◇ おいしい菜 ◇ 魚の胡麻唐揚げ ◇ 炒り豆腐 ◇ 胡瓜と若布の酢の物
16（月）	17(火)	18(水)	19（木）	20（金）
◇ チキンカツ ◇ 魚の辛味噌マヨ焼 ◇ 新じゃがの甘辛バターがらめ ◇ キャベツと胡瓜のペペロンチーノ	◇ ミートローフ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 田舎ごぼう ◇ ポテトサラダ	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚の味噌漬け焼き ◇ 若竹煮 ◇ カレースパサラ	◇ 豚肉の野菜巻き照焼 ◇ イカチリ ◇ ひじき煮 ◇ 青菜の中華和え	メッシーちゃんの日
23（月）	24(火)	25(水)	26（木）	27（金）
◇ 豚肉の生姜焼き ◇ 魚のｹﾁｬｯﾌﾟ餡かけ ◇ 切昆布煮 ◇ マカロニサラダ	◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚の梅しそフライ ◇ 切干ナポリタン ◇ 青菜と若布のお浸し	◇ キーマカレー ◇ 魚の南蛮漬け ◇ ひじきのマリネ ◇ 青菜とコーンソテー	◇ ポパイメンチ ◇ 魚の南部焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ ジャーマンポテト	◇ 鶏肉のソースカツ ◇ 魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ◇ 金平ごぼう ◇ ナムル
30（月）				
振替休日				

～臨時休業のお知らせ～

まことに勝手ではございますが、4月28日（土）は
臨時休業とさせていただきます。
5月1日（火）及び2日（水）は通常営業となります。
何卒宜しくお願いいたします。