

2018年

# 5月の献立

# 手作りのお弁当旬 旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階  
定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。 (<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。  
☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
◇ 豚肉のチーズフライ ◇ 魚の塩焼き ◇ 切干大根サラダ ◇ 人参シリシリ	◇ 豚肉の紅茶煮 ◇ 魚のフライ ◇ ポテマカサラダ ◇ 青菜と人参の胡麻和え	憲法記念日	みどりの日
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ 切昆布煮 ◇ トマトと新玉ねぎのマリネ	◇ ミートボール ◇ 魚のフライ ◇ ジャガ芋の金平 ◇ ひじきとツナのサラダ	◇ コロッケ ◇ 魚の煮付け ◇ 田舎ごぼろ ◇ もやしと春雨の中華サラダ	メッシーちゃんの日 
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)
◇ 豚肉の梅しそフライ ◇ 魚のハーブ焼き ◇ 蒟と油揚げの煮物 ◇ わかめと胡瓜の酢の物	◇ タンドリーチキン ◇ イカチリ ◇ 牛蒡サラダ ◇ ツナとじゃが芋の煮物	◇ 和風おろしハンバーグ ◇ 魚の香味フライ ◇ 五目豆 ◇ キャベツと人参の胡麻マヨ和え	◇ ドミグラボーク ◇ 魚のフリッター ◇ コールスロー ◇ ひじきの煮物
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)
◇ 麻婆春雨 ◇ 魚の塩焼き ◇ 茸のおろし和え ◇ 青菜の辛子和え	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚の味噌煮 ◇ ナムル ◇ 炒り豆腐	◇ キャベツメンチ ◇ 魚のおろし煮 ◇ 人参サラダ ◇ ピリ辛蒟蒻	◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚のカレーフライ ◇ 春雨サラダ ◇ わかめのさっと煮
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
◇ 回鍋肉 ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ なすのチャンバン ◇ オランダ煮	◇ 豚肉のピカタ ◇ 魚のラビゴットソース ◇ 豆まめサラダ ◇ 切干大根の煮物	◇ 鶏肉の天ぷら ◇ 魚の南部焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 豚肉の醤油煮 ◇ 魚の味噌マヨ焼き ◇ ジャーマンポテト ◇ キャベツの梅おかか和え







