

2018年

9月の献立

手作りのお弁当 

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。  
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
◇ 豚肉とゴーヤ炒め ◇ 魚のピリッソース ◇ キャベツの煮浸し ◇ 茸のマリネ	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚のフライ ◇ 茄子の田舎煮 ◇ 切干大根の 胡麻酢和え	◇ 鶏肉のから揚げ ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ ごぼう金平 ◇ もやしの 中華サラダ	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚のマスタードフライ ◇ ひじきの煮物 ◇ スパゲティサラダ	◇ 鶏肉コソルーク揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ 人参シリシリ ◇ 大学かぼちゃ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
メッシーちゃんの日 	◇ 豚肉の天ぷら ◇ 魚の照り焼き ◇ チャプチェ ◇ わかめのさっと煮	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の煮物 ◇ 大豆のカレー炒め ◇ コールスローサラダ	◇ 焼売 ◇ 魚の香味揚げ ◇ 切昆布の煮物 ◇ ポテトサラダ	◇ 豚肉の角煮 ◇ 魚のテンブラ ◇ しぎ焼き ◇ 豆マメサラダ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
敬老の日	◇ 野菜の肉巻きフライ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ マカロニサラダ	◇ パニッシュオムレツ ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ 根菜の炒り煮 ◇ キャベツの 梅おかか和え	メッシーちゃんの日 	◇ 茄子のはさみ揚げ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ ジャーマンポテト ◇ 梨入り酢のもの
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	27 (金)
振替休日	◇ 鶏肉の照り焼き ◇ イカのチリソース ◇ 五目豆 ◇ ナムル	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の塩焼き ◇ シルバーサラダ ◇ じゃが芋の カレー金平	◇ ポークビーンズ ◇ 魚のマスタードフライ ◇ 切干大根の煮物 ◇ 人参サラダ	◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の加-竜田揚げ ◇ 薩摩芋のレモン煮 ◇ 茸のおろし和え

