

2018年

11月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日


★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。



1 (木)	2 (金)
◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の煮付け ◇ 春雨サラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 野菜コロッケ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 根菜サラダ ◇ もやしとピーマンのお浸し

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
◇ 回鍋肉 ◇ 魚のフライ ◇ シルバーサラダ ◇ 茄子のおかか和え	◇ 鶏の天ぷら ◇ 魚の味噌煮 ◇ 青菜の辛子和え ◇ ひじきのサラダ	◇ 和風ミートローフ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ カレースパサラ ◇ 蓮根の金平	◇ ロールフライ ◇ 魚のマネーZ 焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ 洋風おから	◇ 照焼ハンバーグ ◇ 魚のフライ ◇ マカロニサラダ ◇ 青菜ときのこのソテー
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
◇ 豚肉の生姜焼き ◇ 魚のあんかけ ◇ なべしぎ ◇ 豆まめサラダ	◇ ポパイメンチ ◇ 鮭の甘辛煮 ◇ キャベツの梅おかか和え ◇ ポテトサラダ	◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ 茸のおろし和え ◇ 隠元と人参の胡麻和え	◇ 治部煮 ◇ 魚の海苔塩揚げ ◇ 薩摩芋の金平 ◇ スパサラ	◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ 田舎ごぼう ◇ 茎わかめの酢の物
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
◇ 麻婆春雨 ◇ 魚の塩焼き ◇ ひじきの煮物 ◇ 竹輪ともやしのお浸し	メッシューちゃんの日 	◇ ダブルチキンカツ ◇ 魚の筒煮 ◇ かぼちゃのサラダ ◇ 青菜と海苔のお浸し	◇ チキンピカタ ◇ 魚の蒲焼 ◇ 人参サラダ ◇ 蒟蒻とピーマンのおかか煮	勤労感謝の日
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
◇ 鶏と牛蒡の煮物 ◇ 魚の変わりフライ ◇ コールーサラダ ◇ 青菜の胡麻和え	◇ カレーコロッケ ◇ 魚の照焼 ◇ 里芋と大根の煮物 ◇ 中華サラダ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の南部焼き ◇ ポテマカサラダ ◇ 人参シリシリ	◇ おろしハンバーグ ◇ イカフライ ◇ 切昆布の煮物 ◇ 白菜のクリーム煮	◇ 肉豆腐 ◇ 魚のフリッター ◇ きのこのマリネ ◇ 切干大根の煮物

