

2019年

1月の献立

手作りのお弁当旬 旬しゅん
ワンカース・コレクティブ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆お弁当のご注文は前日の13時までをお願いいたします。

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
◇ 豚肉の 梅しそ挟みフライ ◇ 魚の野菜あんかけ ◇ マカロニサラダ ◇ 青菜の辛子和え	◇ 春巻 ◇ 魚の味噌煮 ◇ シルバーサラダ ◇ 若布のさっと煮	◇ ミートローフ ◇ 魚のカレー竜田揚 ◇ 白菜の煮浸し ◇ 切干と ツナのサラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 蓮根入りつくね ◇ 魚のフライ ◇ 林檎と薩摩芋煮 ◇ 竹輪ともやしの お浸し
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
成人の日	◇ ポパイメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ 切干大根煮 ◇ 南瓜のサラダ	◇ チキンソースカツ ◇ 魚の煮付け ◇ 人参サラダ ◇ 大豆のカレー炒め	◇ 豚肉のロールフライ ◇ 魚の塩焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ ジャーマンポテト	◇ 焼売 ◇ 魚の南蛮漬け ◇ チャプチェ ◇ 青菜の柚香和え
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
◇ ハンバーグ ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ ポテマカサラダ ◇ ナムル	◇ 蓮根入り肉団子 ◇ イカフライ ◇ 大学芋 ◇ 大根とツナの煮物	◇ コロッケ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ スパゲティサラダ ◇ 根菜金平	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の蒲焼 ◇ 五目豆 ◇ ポテトサラダ	◇ 蓮根の磯部揚げ ◇ 魚のホイル焼き ◇ 人参シリシリ ◇ 茸のおろし和え
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚のみぞれ煮 ◇ 青菜のお浸し ◇ 蓮根の 胡麻マヨサラダ	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ カレーポテサラ ◇ 田舎煮	◇ ポークビーンズ ◇ 魚のマタドフライ ◇ 白菜と林檎のサラダ ◇ 人参と 青菜の胡麻和え	◇ 蓮根のはさみ揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ ひじきの煮物 ◇ 洋風おから	

12月28日(金)から1月6日(日)まで休業とさせていただきます。
 年末年始休業のお知らせ
 なお、1月7日(月)より平常どおり営業致しますので、
 引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



