

2019年

2月の献立

手作りのお弁当旬 旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5333

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階
定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。



1 (金)
◇ 豚肉と大根の煮物
◇ 魚の香味フライ
◇ 薩摩芋と レーズンのサラダ
◇ キャベツと 干し海老中華炒め

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
◇ 回鍋肉 ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 中華サラダ ◇ かぶとベーコンの クリーム煮	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚のポテトグラタン ◇ 人参シリシリ ◇ 豆まめサラダ	◇ キャベツ入メンチ ◇ 魚の筒煮 ◇ ジャガ芋の カレー金平 ◇ 青菜と厚揚げの 煮浸し	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚の蒲焼 ◇ 五目豆 ◇ マカロニサラダ	◇ チキンカツ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ シルバーサラダ ◇ 青菜と人参の ごま和え
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
お休み	◇ 焼売 ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 薩摩芋の金平 ◇ ナムル	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の甘酢あんかけ ◇ 切干大根煮 ◇ ジャーマンポテト	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の辛味噌焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ スパゲティサラダ	◇ 麻婆豆腐 ◇ 魚の南部焼き ◇ 荳わかめの煮物 ◇ 青菜と人参の ソテー
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
◇ 肉じゃが ◇ 魚の青海苔天 ◇ 牛蒡サラダ ◇ 青菜とコーンの ソテー	◇ 照焼ハンバーグ ◇ 魚の塩焼き ◇ 炒り豆腐 ◇ 人参サラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉のソース焼き ◇ 魚のフリッター ◇ 洋風おから ◇ 青菜ときのこの おひたし	◇ 蓮根入りつくね ◇ 魚の梅しそフライ ◇ コールスロー ◇ 大根と人参の ベーコン炒め煮
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	
◇ 麻婆春雨 ◇ 魚の塩焼き ◇ かぼちゃサラダ ◇ ごぼうと 人参の金平	◇ 鶏肉のトマト煮 ◇ イカフライ ◇ 柚子味噌大根 ◇ ポテトサラダ	◇ タンドリーチキン ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ ひじき煮 ◇ 薩摩芋と 林檎のサラダ	◇ コロッケ ◇ 魚の煮付け ◇ 切干ナポリタン ◇ 蓮根サラダ	

