

2019年

5月の献立

手作りのお弁当 **旬**

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階
定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
お休み	◇ ポークストロガノフ ◇ 魚のピカタ ◇ 南瓜サラダ ◇ 若布ともやしの お浸し	◇ コーン焼売 ◇ 魚の竜田フリッター ◇ 小松菜の胡麻和え ◇ 人参シリシリ	◇ ハンバーグ ◇ イカ香りフライ ◇ ひじきと 人参のサラダ ◇ 小松菜と 油揚げの煮浸し	メッシーちゃんの日 
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚の加-フリッター ◇ 胡瓜と若布のぬた ◇ ジャーマン ポテトサラダ	◇ ソース串カツ ◇ 魚の梅煮 ◇ 春雨サラダ ◇ 小松菜と切干の 辛子和え	◇ 鶏肉と 新じゃがの照煮 ◇ 魚の天ぷら ◇ 若布のさっと煮 ◇ コールスロー	◇ 鶏肉のフリッター ◇ 魚の南部焼き ◇ 切干大根煮 ◇ キャベツと 胡瓜の梅おかか	◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の辛みそ煮 ◇ ひじき煮 ◇ もやしと 青菜のナムル
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉の青椒肉絲 ◇ 魚の青海苔天 ◇ スパゲティサラダ ◇ 茎わかめと 人参の煮物	◇ 豆腐団子 ◇ 魚のフライ ◇ 茄子の田舎煮 ◇ 新玉ねぎと 胡瓜の胡麻酢和え	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の塩焼き ◇ 人参サラダ ◇ 若布のさっと煮	◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚のおろし煮 ◇ 小松菜の煮浸し ◇ 新玉ねぎの ごま和え
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
◇ 鶏肉の親子煮 ◇ 魚の青しそ梅フライ ◇ ウドと若布のぬた ◇ 茄子の揚げびたし	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ おから煮 ◇ 新玉ねぎと 新じゃがサラダ	◇ タンドリーチキン ◇ イカチリ ◇ ひじき煮 ◇ 切干大根と 人参の胡麻酢和え	◇ 五目春巻 ◇ 魚の香草焼き ◇ マセドニアンサラダ ◇ 炒り豆腐	◇ チキンキーマカレー ◇ 魚の磯部揚げ ◇ 小松菜と 若布のお浸し ◇ じゃが芋と 人参の金平

★まことに勝手ではございますが、4月27日(土)～5月6日(月)まで
ゴールデンウィーク休業とさせていただきます。

★今月よりお弁当の価格を変更させていただく事になりました。
今後とも「旬」のお弁当をよろしく願いいたします。



