

2019年

8月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(http://bentou-syun.com/)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。

☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。



1 (木)	2 (金)
◇ 夏野菜カレー	◇ 鶏南蛮
◇ 魚のフライ	◇ 魚の塩焼き
◇ 茄子のおかか和え	◇ かぼちゃサラダ
◇ もやしと胡瓜の中華和え	◇ ピーマンと蒟蒻のおかか炒め

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の天ぷら ◇ シルバーサラダ ◇ きのこのおろし和え	◇ 鶏のハーブ焼き ◇ 魚の磯部揚げ ◇ 茄子の揚げ浸し ◇ ゴーヤともやしのナムル	◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 豆まめサラダ ◇ わかめと茗荷の酢の物	◇ 鶏肉のピカタ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 甘辛こんにゃく ◇ 夏野菜のマリネ	◇ ポークチャップ ◇ 魚の胡麻みそかけ ◇ 五目豆 ◇ 春雨サラダ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)

★夏季休業のお知らせ★

まことに勝手ではございますが、
8月10日(土)~8月18日(日)まで



お休みとさせていただきます。



19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
◇ 棒棒鶏 ◇ 魚のマスタードフライ ◇ 田舎牛蒡 ◇ いんげんと人参のマヨネーズ和え	メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 青菜と人参のお浸し	◇ 鶏のつくね ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 大豆のカレー炒め ◇ わかめのさっと煮	◇ メンチカツ ◇ 魚の筒煮 ◇ 切干大根の煮物 ◇ 蛇腹きゅうり
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
◇ 麻婆春雨 ◇ イカフライ ◇ ツナと切干のサラダ ◇ じゃが芋の揚げ煮	◇ ソースカツ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ たたき胡瓜 ◇ ポテマカサラダ	◇ チーズと大葉のロールフライ ◇ 魚の塩焼き ◇ ラタトゥユ ◇ 茎わかめの煮物	◇ タンドリーチキン ◇ 魚のフリッター ◇ ひじき煮 ◇ ナムル	◇ 鶏の唐揚げ ◇ 魚のみそ焼き ◇ マセドニアンサラダ ◇ 青菜の胡麻和え

