



旬の風 221号 (2020年9月)

今年の春は満開の桜を楽しむこともできず、初夏には新緑の瑞々しい空気を思い切り吸いこむこともできず、夏休みのよさこい祭りで賑わう公園で友人とビールを飲むこともできずに、もう秋になろうとしています。

そしていかにも新鮮そうなネーミングだけど、その実全然新鮮でも楽しくもない「新しい生活様式」 コレはいったい何なのかしら。

友人とリモートでお喋りしながら「今年の流行語大賞は、ステイホームかアベノマスクか新しい生活様式で決まりだね」などと言っては、力なく「ふふふ…」と笑ってため息をついたりしています。

さくら草でも感染拡大防止のため、利用者さんは通常の7割の人数になっています。私たちの仕事が大きく変わることはありませんが、どことなく静かな様子の室内や並べる食器の数に、昨年とはまるで違う毎日になったことを実感します。

マスク着用が当たり前になったように、今はどことなく違和感を覚えるこの生活にもいずれ慣れて当たり前のことになっていくのでしょうか。

これから先は、お上が奨励する新しい生活ではなく、自分達で考えて作っていく新しい生活が必要なのではないかしら、と夜中にアルコールの除菌スプレーをシュッシュッと振りまきながら考える私でありました。

(葱子)

～ 今月のメニュー担当より ～

今年は梅雨明けが遅く、加えて歴代最高気温に並ぶ猛暑。

暑さに悲鳴を上げていたのもつかの間、気が付けば空が高く秋の気配を感じます。

秋は私の大好きな季節！おいしいお芋の季節です！

私がメニュー作りを担当すると必然的にお芋料理が多くなる傾向にあります。

気を付けて作成しても、大好きなものは仕方がない…。

春先からのコロナ太りで「ダイエット」の文字が頭をよぎりますが、

夏の疲れが出てくるこの時期、

しっかりと栄養を取り体を元気にしましょう。

