



旬の風 181号 (2017年5月)

4月に入学、社会人として心躍らせ、新たな一步を踏み出したピカピカの一年生も混雑した通学通勤電車に慣れてきた頃ではないでしょうか。

私といえば、ピカピカとは程遠いユルユルのさほど変わらない日常を過ごしていますが、通勤の車窓に映る外の風景に様々な思いをのせ「さあ、今日も仕事頑張るぞ！」とスイッチを入れています。

ついこの間までは、流れる車窓から愛でる満開の桜に癒され、今は南与野から中浦和の駅にかけて空を泳ぐ数匹の大きなこいのぼりに遠く離れて住む孫たちに思いを馳せています。

そして、冷たい空気がピーンと張り詰めた冬の中浦和駅のホームから見える富士山の美しさに思わず日本っていいなあと一人悦に入ったり、わずかな通勤時間ではありますが季節の移ろいに小さな心弾む発見や感動に出会っています。

最近では車内で新聞や本を開いている人は見かけなくなり、かわってスマホに目を落とし忙しい人差し指を動かし、さらに耳にはイヤホンまで……。彼らにもちょっと顔をあげ、たまには車窓に目を向けてみるのもいいですよなどと、ユルユルおばさんは思いながら今日も仕事に向かいます。

(K. A)

メニュー担当者からの一言

春は、いろいろなことが切り替わる季節で、
どことなくそわそわと落ち着かない気持ちがします。
5月ごろには、落ち着いているといいなあと思いながら、
メニューを考えました。新緑の5月をイメージして、
ぜひ入れたいと思ったメニューが、じゃがいものグリーンソースです。
パセリを刻んでドレッシングを作り、ゆでたじゃがいもと和えて
いるのですが、目にもさわやか、味も思った以上にくせがなくてさわやか、
そしてパセリに豊富に含まれるビタミンCなどの栄養素もたっぷり取れると、
3拍子揃ったお料理です。今まで、パセリが添え物に使われていると、
必ず残していたという方も、騙されたと思って、ぜひ一度ご賞味くださいね。