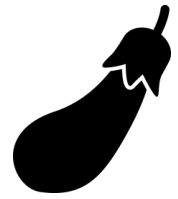


旬の風 182号 (2017年6月)



紫陽花の美しい数年前の今頃。

子育ても一段落し、ずっと家に居るよりも何かをしたい、仕事を始めたいと思った。しかし、主人の海外研修行きが決まっている。もっと先を考えれば、両親も80歳を超え介護も近い？フルで働くには50歳を過ぎた主婦の自分にはちょっと荷が重すぎる。そんな時に、ワーカーズコレクティブという働き方を知った。

そこで、時間に制約がある私でも大丈夫かな？と旬の扉をたたいてみた。

仕事を始めてから、娘が結婚。一年後には主人の仕事で海外生活を半年間、おまけに娘の出産。四国にいる父の介護と見送りを済ませると、今度は母の通院、愛犬の他界、昨年末からの義母との同居は現在進行形……。そしてもうすぐ娘が二人目を出産予定。などなど思い出すだけでも慌ただしい日々。長期中期のお休みを頂くこと度々ながら、気が付けば4年経っていました。二人の母の介助や孫の世話はこの先も続く事を思うと、慢性的人手不足の中、お休みを快く下さる同僚への感謝と共に、入れる時にはしっかりシフトに入り、休んでお世話になった分を返さなければと思うのです。

そしてもう一つ、私にとって働いているという事は、自分の生活に張りがあり、社会と繋がっているという安心感と共に妻でも母でも嫁でもない自分になれる場所がある幸せを感じる今日この頃です。

さあ、明日も元気に仕事に行こう。

(松原 ルク)

メニュー担当者からの一言

茄子は煮てよし、焼いてよし、炒めても、揚げてもよし、
そのうえ漬物にしてもおいしい！本当に使い勝手のある野菜で
私の大好きな野菜の一つです。最近では、ポリフェノールが多く
含まれていることもわかり、効果も期待されているようです。
そんな茄子のおいしい季節がまもなくやってきます。旬でも一足先に

茄子のメニューを多めに取り入れてみました。

長なす、小なす、米なす、いろんな種類の茄子がありますが、
皆さんはどんな茄子料理がお好きですか？

今年は家庭料理で、様々な種類の茄子料理に挑戦してみようと思っています。