



旬の風 184号 (2017年8月)

今年も暑い夏がやってきました。夏祭りの季節です！

我が家の子供達は、近くの公園で行われる子ども会のお祭りをとても楽しみにしています。お神輿の時間になると みんなお揃いのハッピーを着て公園に集合。町内をぐるっと一周担いで回ります。途中の休憩では、冷たいアイスやゼリーが次々出てきますし、公園に戻ってからもご褒美の大きなお菓子とジュースがもらえます。私はと言うと、公園は暑いし 虫に刺されるのでお神輿が家の前を通るまで待ってから参加します。休憩所で子供と一緒に写真を撮ったりおしゃべりを楽しんでいると、いつも気の利く役員さんが余ったアイスやお茶を持ってきてくれるので遠慮なくいただきながら またおしゃべり。

そんな大人も子供も楽しみ満載のお祭りなのですが、今年はちょっと違うんです。なぜかと言うと、今年はその役員さんの順番だからです。気の利いたことまでは出来なくても しっかりやらなければ！お神輿の準備は予想通りたくさんありましたが、役員メンバーは気の合うママ達なので大変ながらも協力して楽しみながら出来ました。当日の仕事もたくさんあります。そこでまずは担当決め。こればかりは真剣勝負のじゃんけんです。そんな大事な場面でなぜか負けてしまった私は、笛を吹いて道案内をする係になってしまいました。お神輿の掛け声なんて、わっしょいわっしょいくらいしか思いつかないですし、大きな声を出すのも大の苦手。どうなることやら不安いっぱいのお祭りは目前ですが、なんとか無事にお神輿を成功させて、夜は屋台の焼きそばと枝豆、お団子で盛り上がりたと思っています。

みなさまも 素敵な夏の思い出ができますように。

(toriko)

メニュー担当者からの一言

初めてメニュー表を担当しました。

毎日、その日の献立を考えるだけでも一苦労なのに一か月分を一度にとというのは、一筋縄ではいかないものです。特に暑いときのお昼になると、冷たい麺類などであっさりとお済ませてしまいたくなる場所ですが、「旬」のお弁当は今月も主食はしっかり、ごまふりご飯 主菜は豚鶏ひき肉を振り分けて、高値のお魚もチラリ、副菜には旬の食材を取り入れた家庭の味がかかるがわる登場します、煮たり焼いたり揚げたり、汗をふきふき腕をふるってお作りしています。

「旬」の愛情弁当で、この夏も夏バテ知らず！！

元気に乗り切ってくださいね。