

2019年

9月の献立

# 手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします


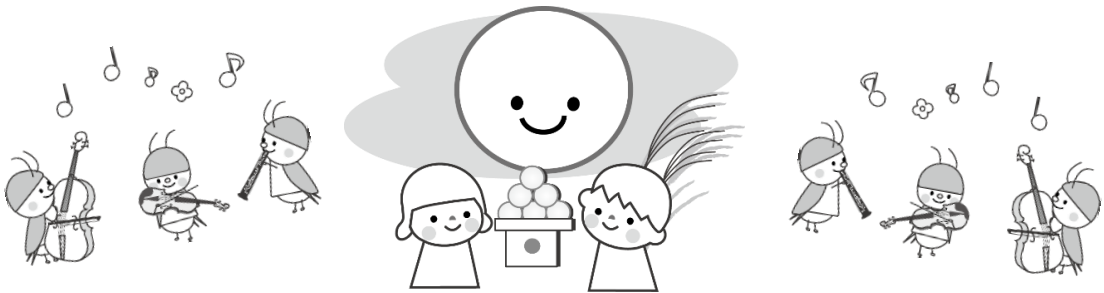
さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用していません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合があります。  
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
◇ 豚肉と茄子の辛み炒め ◇ 魚の天ぷら ◇ わかめの酢の物 ◇ 切干大根煮	◇ 焼売 ◇ 魚のマスタードフライ ◇ ピリ辛こんにゃく ◇ さつま芋のレモン煮	◇ 鶏南蛮 ◇ 魚のピカタ ◇ ポテトサラダ ◇ しめじと青菜のお浸し	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ わかめのさっと煮 ◇ 豆サラダ	◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ 春雨サラダ ◇ 青菜のお浸し
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の梅しそフライ ◇ 切り昆布の煮物 ◇ シルバーサラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚のレモン添え ◇ きんぴらごぼう ◇ コールスローサラダ	◇ 鶏肉のピザ風 ◇ 魚の蒲焼 ◇ じゃが芋のカレー金平 ◇ マカロニサラダ	◇ 茄子のはさみ揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ わかめの辛子味噌和え ◇ 人参サラダ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
敬老の日	◇ 豚のしょうが焼き ◇ 魚のフライ ◇ 切干大根とツナのサラダ ◇ ジャーマンポテト	◇ 鶏のハーブ焼き ◇ 魚のフリッター ◇ 中華サラダ ◇ 五目豆	◇ チキンピカタ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ ナムル ◇ 大学芋	メッシーちゃんの日 
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (火)	27 (水)
秋分の日	◇ 肉じゃが ◇ 魚の南部焼き ◇ スパゲッティサラダ ◇ ひじきの煮物	◇ コロッケ ◇ 魚の煮つけ ◇ 人参シリシリ ◇ マカロニサラダ	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の筒煮 ◇ 昆布豆 ◇ 大根とツナのサラダ	◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ きのこのマリネ ◇ 茎わかめの煮物
31 (月)				
◇ 豚肉の天ぷら ◇ 魚の塩焼き ◇ 茄子のしぎ焼き ◇ きのこのおろし和え				