

2019年

10月の献立

手作りのお弁当 旬

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階  
定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。


( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	◇ ミートボール ◇ 魚のフリッター ◇ 切干大根煮 ◇ スパゲッティサラダ	◇ 鶏の照り焼き ◇ 魚カレーフライ ◇ ナムル ◇ 南瓜サラダ	◇ 焼売 ◇ 青のりイカ天 ◇ 人参のサラダ ◇ ひじきの煮物	◇ 春巻き ◇ イカチリソース ◇ 人参ピーマン おかか炒め ◇ 茸のおろし和え
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
◇ 豚の生姜焼き ◇ 魚の天ぷら ◇ 五目豆 ◇ 揚げ茄子サラダ	◇ チキンソースカツ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ シルバーサラダ ◇ 切昆布の煮物	◇ ハンバーグ ◇ 魚の煮つけ ◇ ごぼうサラダ ◇ 青菜のお浸し	メッシーちゃんの日 	◇ 青椒肉絲 ◇ 魚の塩焼き ◇ 南瓜の甘煮 ◇ 茎わかめの酢の物
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
体育の日	◇ 回鍋肉 ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ コールスロー サラダ ◇ ブドウ豆	◇ ポパイメンチ ◇ 魚の南部焼き ◇ 豆まめサラダ ◇ 人参しりしり	◇ ポテトミート グラタン ◇ 魚のフライ ◇ 金平ごぼう ◇ 切干大根サラダ	◇ 洋風ミートローフ ◇ 魚の蒲焼 ◇ 青菜と人参の 胡麻和え ◇ じゃが芋カレー 金平
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
◇ 豚肉天ぷら ◇ 魚のレモン添え ◇ 根菜炒り煮 ◇ 茸マリネ	即位礼正殿の儀 (お休み)	◇ 鶏肉のピザ風 ◇ 魚梅しそフライ ◇ ジャーマンポテト ◇ 若芽の酢の物	◇ さつま芋入り コロッケ ◇ 魚のムニエル ◇ 中華サラダ ◇ ピリ辛こんにゃく	◇ 鶏つくね ◇ 魚のマスタード フライ ◇ 大根の炒め煮 ◇ マカロニサラダ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
◇ 肉じゃが ◇ 魚の塩焼き ◇ チャプチェ ◇ 大根サラダ	◇ 蓮根はさみ揚げ ◇ 魚のハーブ焼き ◇ 芋いもサラダ ◇ ピーマン蒟蒻 味噌炒め	◇ 鶏の香味揚げ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ さつま芋とリンゴの レモン煮 ◇ もやしと青菜の 和え物	◇ 鶏治部煮 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ リンゴ入り ポテトサラダ ◇ 茎わかめの煮物	