2020年

2月の献立

手作りのお弁当 旬

日替わり弁当　￥800

地域限定　2個より配達いたします

★毎月１０日、２０日はお楽しみ弁当となります。

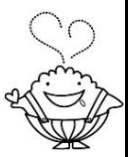
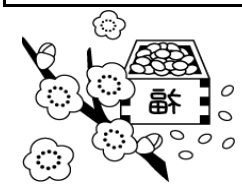
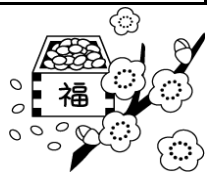
０４８－８３９－５３３１

さいたま市南区別所5-1-11　生活クラブ生協１階

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日

（ http://bentou-syun.com/）

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。　☆当日のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合があります。
☆数に限りがありますのでお早めにご注文下さい。　☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文ください。

3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）
◇ 豚肉の天ぷら ◇ 魚の味噌煮 ◇ 田舎煮 ◇ 青菜と油揚げのお浸し	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚のフリッター ◇ おからの煮物 ◇ キャベツの梅おかか和え	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の粕味噌漬焼き ◇ 白菜の煮浸し ◇ 茎わかめの酢の物	◇ 春巻き ◇ 魚のトマト煮 ◇ 青菜人参きのこの胡麻和え ◇ 温野菜サラダ	◇ 鶏肉のコーンフレーク ◇ 魚の幽庵漬焼き ◇ さつま芋と刻み昆布の煮物 ◇ 春雨サラダ
10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）
メッシーちゃんの日	建国記念日 （お休み）	◇ ポークビーンズ ◇ 魚のピカタ ◇ 味噌田楽 ◇ ポテトサラダ	◇ 鶏肉と牛蒡の煮物 ◇ 魚の天ぷら ◇ 炒め煮生酢 ◇ 青菜ともやしのおかか和え	◇ 豚肉のすき焼き風 ◇ 魚の塩焼き ◇ 小松菜の白和え ◇ 人参のサラダ
17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）
◇ 蓮根の磯部揚げ ◇ 魚のみぞれ煮 ◇ 切り干し大根煮 ◇ わかめのさっと煮	◇ チキンソースカツ ◇ 魚のグラタン ◇ 五目豆 ◇ シルバーサラダ	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の筒煮 ◇ ひじきの煮物 ◇ 蓮根サラダ	メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉のネギソース ◇ 魚のホイル焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ チャプチェ
24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）
振替休日 （お休み）	◇ 鶏肉のパン粉焼き ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 人参シリシリ ◇ ミモザサラダ	◇ 洋風ミートローフ ◇ 魚のフライ ◇ 五目きんぴら ◇ 大根とツナのサラダ	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚のネギ塩焼き ◇ 炒り豆腐 ◇ 青菜と茸のお浸し	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 根菜の胡麻味噌がけ ◇ ナムル