

2020年

# 3月の献立

# 手作りのお弁当旬

## 日替わり弁当 ¥800

## 048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。  
☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合があります。  
☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。 ☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
◇ ハンバーグ ◇ 魚の塩焼き ◇ 豆まめサラダ ◇ 大根とツナの煮物	◇ コロッケ ◇ 魚のピカタ ◇ 人参サラダ ◇ 青菜の煮びたし	◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚の香味フライ ◇ シルバーサラダ ◇ 大学芋	◇ 鶏の天ぷら ◇ 魚のマヨ パン粉焼き ◇ 小松菜からし和え ◇ 切り昆布煮	◇ ロールフライ ◇ 魚の煮つけ ◇ ポテマカサラダ ◇ キャベツ梅和え
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
◇ 鶏肉のピカタ ◇ 魚のり塩 フリッター ◇ ツナと切干し サラダ ◇ 青菜のお浸し	メッシーちゃんの日 	◇ メンチカツ ◇ 魚のみそ漬け焼き ◇ 温野菜サラダ ◇ わかめの酢の物	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚の梅しそフライ ◇ 水菜とひじきの サラダ ◇ 炒り豆腐	◇ 鶏肉のみそ焼き ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 中華サラダ ◇ 洋風おから
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
◇ 焼売 ◇ 魚のフライ ◇ 春雨サラダ ◇ 青菜のごま和え	◇ 鶏肉のから揚げ ◇ イカチリ ◇ ポテトサラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ ソースかつ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ ごぼうサラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚のマスタード フライ ◇ グリーンサラダ ◇ 五目豆	春分の日 (お休み) 
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
◇ 鶏肉のトマト煮 ◇ 魚の照り焼き ◇ 大根サラダ ◇ 金平ごぼう	◇ 豚肉の梅しそフライ ◇ 魚の南部焼き ◇ コールスローサラダ ◇ 切干大根の煮物	◇ レンコン挟み揚げ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ かぼちゃサラダ ◇ わかめ酢味噌和え	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の塩焼き ◇ レンコンサラダ ◇ 人参シリシリ	◇ 豚肉のネギ塩焼き ◇ 魚の天ぷら ◇ トマトときゅうりの マリネ ◇ ピリ辛こんにゃく
30 (月)	31 (火)			
◇ 鶏肉のピリ辛揚げ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ ナムル ◇ さつま芋レモン煮	◇ キーマカレー ◇ いかフライ ◇ ピクルス ◇ わかめのさっと煮			

