

2020年

4月の献立

手作りのお弁当 **旬**

日替わり弁当 ¥800

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協 1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

( <http://bentou-syun.com/> )


☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。



1 (水)	2 (木)	3 (金)
◇ 美味しい菜 ◇ 魚の甘酢あんかけ ◇ コールスロー ◇ ひじき煮	◇ 玉葱サンドカツ ◇ 魚の粕漬け ◇ マカロニ梅サラダ ◇ 牛蒡と人参の金平	◇ チキン南蛮 ◇ 魚の南部焼き ◇ シルバーサラダ ◇ 切り昆布煮

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
◇ 豚の生姜焼き ◇ 魚のラビコットソース ◇ 新じゃがの甘辛煮 ◇ 青菜と人参の胡麻和え	◇ 豆腐ハンバーグ ◇ 魚のカレー 竜田揚げ ◇ じゃが芋のグリーンサラダ ◇ チャプチェ	◇ 鶏のハーブ焼き ◇ 魚の筒煮 ◇ 人参サラダ ◇ 青菜とコーンのソテー	◇ 葱みそロールフライ ◇ 魚とじゃが芋のグラタン ◇ 大根ときゅうりとツナのサラダ ◇ 茎わかめの炒め煮	メッシーちゃんの日 
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
◇ ヤンニョムチキン ◇ 魚のハーブ焼き ◇ キャベツの梅おほか和え ◇ 人参シリシリ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚の香草フライ ◇ ひじきのサラダ ◇ 隠元と人参の胡麻和え	◇ チキンカツ ◇ 煮魚 ◇ 春雨サラダ ◇ 洋風うの花	◇ ミートローフ ◇ 魚のフリッター ◇ じゃが芋のレモンサラダ ◇ 炒り豆腐	◇ 肉豆腐 ◇ 魚ケチャップ和え ◇ ナムル ◇ 若竹煮
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
メッシーちゃんの日 	◇ タンドリーチキン ◇ 魚の和風あんかけ ◇ 小松菜とえのきの柚子胡椒あえ ◇ ジャーマンポテト	◇ コロッケ ◇ 魚の味噌煮 ◇ 切干大根のサラダ ◇ 青菜のチャンプル	◇ 鶏の二色唐揚げ ◇ 魚のちゃんちゃん焼き ◇ 豆まめサラダ ◇ わかめのさっと煮	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ かぼちゃサラダ ◇ 大根と人参のベーコン炒め
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
◇ 焼売 ◇ 魚のチリソース ◇ 中華春雨サラダ ◇ じゃが芋の金平	◇ ポパイメンチ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ ウドとわかめの酢味噌あん ◇ 切干ひじきの大根煮	ゴールデンウィーク、休日のお知らせ 誠に勝手ではございますが、4月29日(水)~5月6日(水)までお休みとさせていただきます。 何卒宜しくお願い致します。		