

2017年

1月の献立

手作りのお弁当旬 旬
ローカーズ・コレクティブ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階
 定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
← 年末年始休業 → 今年もよろしくお願ひいたします				
				◇ 魚の柚香漬焼き ◇ 松風 ◇ 白和え ◇ ほうれん草と かまぼこ辛子びたし
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
成人の日	お楽しみメニュー 	◇ 魚のカレー竜田揚 ◇ ごぼうとひき肉の しぐれ煮 ◇ 春雨サラダ ◇ 切干大根煮	◇ 煮込みハンバーグ ◇ ジャーマンポテト ◇ 人参グラッセ ◇ ほうれん草の 柚香和え	◇ 魚のフリッター ◇ 鶏と人参そぼろ煮 ◇ 洋風おから ◇ おろしきのこ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
◇ 油淋鶏 ◇ イカのマリネ ◇ ひじきの煮物 ◇ 人参と小松菜の 胡麻和え	◇ 魚のみぞれ煮 ◇ シューマイ ◇ ポテトサラダ ◇ ほうれん草の お浸し	◇ 酢豚 ◇ 鮭そぼろ ◇ スパゲティサラダ ◇ 人参と小松菜の シリシリ	◇ 魚の照焼 ◇ 砂肝のしぐれ煮 ◇ 中華サラダ ◇ 白菜の煮浸し	お楽しみメニュー 
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
◇ ぶり大根 ◇ 鶏肉のソースカツ ◇ 茎わかめの酢の物 ◇ 青菜と人参の 白和え	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚と昆布の佃煮 ◇ もやしと春雨の 胡麻酢和え ◇ かぼちゃのサラダ	◇ 魚のかぶら蒸し ◇ がんもの含め煮 ◇ 五目豆 ◇ ポテマカサラダ	◇ 蓮根の磯部揚げ ◇ サーモンマリネ ◇ わかめのさっと煮 ◇ 春雨サラダ	◇ 魚の蒲焼 ◇ ポークビーンズ ◇ 大根とツナの サラダ ◇ 青菜の胡麻和え
30 (月)	31 (火)			
◇ ポパイメンチ ◇ 砂肝のピリ辛煮 ◇ 金時豆煮 ◇ 小松菜の柚香和え	◇ 魚のカレーフライ ◇ ごぼうとひき肉の しぐれ煮 ◇ マカロニサラダ ◇ ひじきの胡麻和え			