

旬の風 178号 (2017年2月)

今ではすっかり一般的になった「LINE」みなさんも使っていますか？

私のLINEデビューは3年ほど前、もっぱら娘との連絡用でした。

その後も私にとってのLINEは、メールより気軽に使える連絡ツールという認識しかありませんでした。

去年の3月30日、中学からの友人7人がスマホを使い始めたことから、LINEグループを結成。それまでもメーリングリストで近況報告などはしていたけれど、年に数回やり取りがあるという程度だった私たち、それが・・・グループを作ったとたん、しゃべるわしゃべるわ、朝から晩まで毎日200通を超える会話が飛び交うようになりました。そして分かったLINEの魅力。それは東京、埼玉、奈良、福島、アメリカと離れて暮らす8人が同じテーブルでお茶を飲みながらおしゃべりしているような不思議な感覚。みんなの表情まで見えるよう、これはバーチャルリアリティーか？すごいぞLINE！！



グループ結成からもうすぐ1年、毎日の会話の中で、愚痴をこぼしたり、励ましあったり、声はなくても大笑いしたり、私たちはこの年(秘密)になってさらに友情を深めている。

最近思います。年寄りこそLINEを使うべきだと。

朝、出がけに「そろそろ仕事にでかけま〜す」とLINE。即座に「行ってらっしゃい」「気を付けて。私も出るよ〜」「今日もがんばってね」と友人たちの返信が来る。

はい！今日もがんばってきま〜す！と、私は自転車のペダルを踏み込むのです。(葱子)

メニュー担当者からの一言～

献立作りが大変と思っている人は多いのでは・・・。
テレビで紹介されていた「五法の表」を活用してみても
どうでしょうか？

横軸に「豚・鶏・魚」等の主菜のメイン食材、
縦軸に「煮る・焼く・炒める・揚げる・生」等の
調理法からなる表です。

最初に食材を決め、次に調理法を考える。
縦軸と横軸が集中しないように散らしていけば
自然とマンネリ脱却になるそうです。
ちなみに副菜用の「五法の表」もあるそうで
興味のある方は検索してみてください