

2017年

3月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

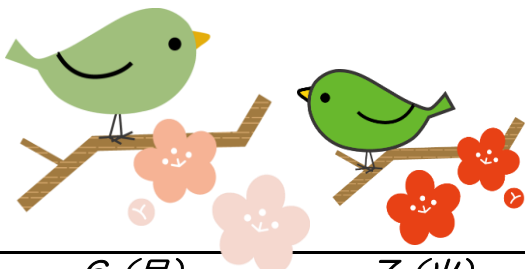
さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。



1 (水)	2 (木)	3 (金)
◇ コロッケ ◇ 魚の粕味噌焼き ◇ ひじき煮 ◇ コールスロー サラダ	◇ ミートローフ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 茎わかめの煮物 ◇ マカロニサラダ	◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚のフライ ◇ 大学芋 ◇ きのこと青菜の お浸し

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
◇ 豚肉の 味噌サンドフライ ◇ 魚のピカタ ◇ 蓮根の金平 ◇ マセドニアンサラダ	◇ ミートボール ◇ 魚の韓国風 ◇ おから煮 ◇ 切干大根と ツナのサラダ	◇ 鶏肉のフリッター ◇ 魚の味噌煮 ◇ ナムル ◇ カレースパサラ	◇ おろしハンバーグ ◇ 魚の マスタードフライ ◇ 五目豆 ◇ 人参シリシリ	お楽しみメニュー 
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
◇ 鶏肉の カシュー炒め ◇ 魚のフライ ◇ 切干大根煮 ◇ ミモザサラダ	◇ 豚肉のソース煮 ◇ 魚のタンドリー ◇ 春雨サラダ ◇ 田楽	◇ 麻婆春雨 ◇ 魚の変わりフライ ◇ じゃが芋の揚げ煮 ◇ キャベツの 梅おかか和え	◇ 唐揚げ ◇ イカのチリソース ◇ ポテトサラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ 花焼売 ◇ 魚のケチャップ煮 ◇ 大豆とツナの カレー炒め ◇ ひじきマリネ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
春分の日	◇ 鶏肉の香味揚げ ◇ 魚の塩焼き ◇ じゃが芋の金平 ◇ 青菜のからし和え	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の塩焼き ◇ 白菜の煮浸し ◇ うど・わかめの 酢の物	◇ ひじきメンチ ◇ 魚の筒煮 ◇ 人参サラダ ◇ 南瓜のいとこ煮	◇ ロールキャベツ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 大根と油揚げの 煮物 ◇ 青菜と人参の 胡麻和え
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
◇ チキンカツ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ こんにゃくピリ辛 ◇ 切干大根の 胡麻酢和え	◇ 揚げ餃子 ◇ 魚のおろし煮 ◇ 蓮根サラダ ◇ ちくわと蒟蒻 人参の金平	◇ ドミグラポーク ◇ 魚のカレー竜田 ◇ 煮なます ◇ キャベツ入り ポテマカサラダ	◇ 鶏肉の味噌マヨ焼 ◇ 魚の南蛮漬 ◇ キャベツと 人参の胡麻和え ◇ わかめのさっと煮	◇ 鶏肉の天ぷら ◇ 魚のグラタン ◇ 田舎ごぼう煮 ◇ シルバーサラダ

