

2017年

4月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700



048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日: 日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
◇ 豚肉サンドカツ ◇ 魚の南部焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 切干大根の煮物	◇ 鶏の塩ネギソース ◇ 魚の筒煮 ◇ ポテトサラダ ◇ めた	◇ 魚のマヨネーズ焼き ◇ チャプチェ ◇ 甘夏とわかめの酢の物 ◇ 青菜のお浸し	◇ 肉じゃが ◇ 魚のカレーフライ ◇ 隠元の胡麻和え ◇ きのこのおろし和え	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 落と蒟蒻と揚げの煮物 ◇ わかめとツナと胡瓜のサラダ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
お楽しみメニュー 	◇ 麻婆豆腐 ◇ イカフライ ◇ 人参サラダ ◇ ピリ辛蒟蒻	◇ 鶏のハーブ焼き ◇ 魚の梅しそフライ ◇ もやしと胡瓜の中華サラダ ◇ 新じゃがの揚げ煮	◇ 酢豚 ◇ 魚レモン ◇ ぶどう豆 ◇ シルバーサラダ	◇ 鶏つくね ◇ イカチリソース ◇ 洋風おから煮 ◇ コールスローサラダ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
◇ タンドリーチキン ◇ 魚の南蛮漬け ◇ わかめのさっと煮 ◇ マセドニアンサラダ	◇ 回鍋肉 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 豆まめサラダ ◇ 茎わかめの煮物	◇ 鶏の照焼 ◇ 魚のフライ ◇ 田舎煮 ◇ キャベツの梅おほか和え	お楽しみメニュー 	◇ 春巻 ◇ 魚のねぎ味噌焼き ◇ かぼちゃサラダ ◇ 切昆布の煮物
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
◇ 鶏の天ぷら ◇ 魚の味噌煮 ◇ 青菜の辛子和え ◇ キャベツのカレードレッシング和え	◇ 青椒肉絲 ◇ 魚のカレー揚げ ◇ ナムル ◇ ポテマカサラダ	◇ ポークビーンズ ◇ 魚入りコロッケ ◇ ひじき煮 ◇ 中華サラダ	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚の蒲焼 ◇ 人参シリシリ ◇ 五目豆	◇ 豚肉のソース煮 ◇ ソーセージの磯部揚げ ◇ じゃが芋の鶏そぼろ煮 ◇ 切干大根の胡麻酢