

2018年

7月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日

(<http://bentou-syun.com/>)

☆当日のキャンセルはキャンセル料をいただく場合があります

☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召上がりくださいますようお願いいたします。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆仕入の都合で献立を変更することがあります。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 玉ねぎサンドフライ ◇ 魚の塩焼き ◇ ゴーヤの和えもの ◇ ジャガ芋のグリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ カレーコロッケ ◇ 魚の塩焼き ◇ 南瓜のミルク煮 ◇ 切干大根煮 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚のラビゴットソース ◇ もやしのお浸し ◇ キャベツ入りポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ キャベツメンチ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 春雨サラダ ◇ 人参シリシリ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ チキン南蛮 ◇ 魚の照焼 ◇ たたききゅうり ◇ 人参といんげんの胡麻和え
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 揚げ餃子 ◇ 魚の胡麻焼き ◇ 蒟蒻ピリ辛炒め ◇ わかめと鶏肉の胡麻酢和え 	<p>メッシーちゃんの日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ダブルチキンカツ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ わかめのさっと煮 ◇ ごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 肉じゃが ◇ 魚のコーンチーズ焼き ◇ ひじきの煮物 ◇ 中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ チンジャオロース ◇ イカフライ ◇ 昆布豆 ◇ きゅうりの胡麻酢和え
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
<p>海の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 豚肉の唐揚げ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 茄子の胡麻和え ◇ ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 茄子の挟み揚げ ◇ 魚のフライ ◇ ラタトゥユ ◇ 豆まめサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 豚しゃぶ ◇ 魚の韓国風 ◇ 五目金平 ◇ 茄子のリャンバン 	<p>メッシーちゃんの日</p> 
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉のカレーレモン焼き ◇ 赤魚の甘辛煮 ◇ 野菜の揚げびたし ◇ 中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 豚肉と茄子の甜麺醤炒め ◇ 魚のフライ ◇ 人参サラダ ◇ ゴーヤチャンプル 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 棒棒鶏 ◇ 魚の蒲焼 ◇ スパゲティサラダ ◇ ジャガ芋のカレー金平 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 鶏肉のソース焼き ◇ 魚のねぎ味噌焼き ◇ 蒟蒻のおかか炒め ◇ 南瓜の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 煮鶏 ◇ 魚の野菜あんかけ ◇ ポテマカサラダ ◇ 茄子の鴨焼き
30 (月)	31 (火)			
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 豚肉の梅しそフライ ◇ 魚の磯辺揚げ ◇ 酢の物 ◇ 茄子の丸煮 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ ハンバーグ ◇ 魚の塩焼き ◇ 五目豆 ◇ シルバーサラダ 			

