2018年

8月の献立

手作りのお弁当 旬

ワーカーズ・コレクティブ

日替わり弁当 ￥700

048－839－5331

地域限定　2個より配達いたします

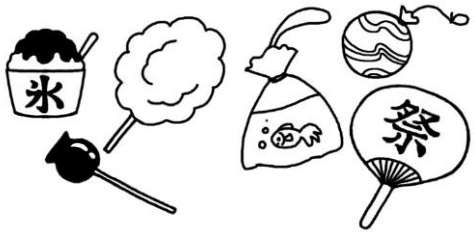
さいたま市南区別所5-1-11　生活クラブ生協１階

★毎月１０日、２０日はお楽しみ弁当となります。

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日

（ http://bentou-syun.com/）

☆当日のキャンセルはキャンセル料をいただく場合があります。
☆９30円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。
☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆仕入の都合で献立を変更することがあります。



		1（水）	2（木）	3（金）
		◇ おいしい菜 ◇ 魚の塩焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 南瓜の甘煮	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚のピカタ ◇ ラタトゥイユ ◇ 若布と胡瓜の酢の物	◇ 麻婆茄子 ◇ 魚の塩焼き ◇ ゴーヤの和え物 ◇ 茎わかめの煮物
6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）
◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の味噌煮 ◇ 茄子のリャンバン ◇ じゃが芋の金平	◇ 豚肉のロールフライ ◇ 魚の柚子胡椒焼き ◇ 切干大根煮 ◇ スパサラ	◇ 鶏つくね ◇ 魚の南蛮漬け ◇ ぶどう豆 ◇ 春雨サラダ	◇ 豚しゃぶ ◇ 魚のフライ ◇ ゴーヤチャンプル ◇ たたききゅうり	メッシーちゃんの日
13（月）	14(火)	15(水)	16（木）	17（金）
← ★夏季休業のお知らせ★ まことに勝手ではございますが、 8月11日(土)～8月18日(土)まで				→
20（月）	21(火)	22(水)	23（木）	24（金）
メッシーちゃんの日	◇ 棒棒鶏 ◇ 魚の磯部揚げ ◇ 茄子の田舎煮 ◇ じゃが芋のレモンサラダ	◇ 青椒肉絲 ◇ イカフライ ◇ 切昆布の煮物 ◇ 切干大根とツナのサラダ	◇ 夏野菜カレー ◇ 魚の変わりフライ ◇ シルバーサラダ ◇ キャベツのおかか和え	◇ 鶏肉のピカタ ◇ 魚の煮付け ◇ ピリ辛こんにゃく ◇ 南瓜の胡麻和え
27（月）	28(火)	29(水)	30（木）	31（金）
◇ タンドリーチキン ◇ 魚の蒲焼 ◇ 人参サラダ ◇ 若布のさっと煮	◇ 茄子のはさみ揚げ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ ナムル ◇ 大豆のカレー炒め	◇ 鶏肉の照焼 ◇ イカチリ ◇ たたき牛蒡 ◇ ポテトサラダ	◇ 豚肉の生姜焼き ◇ 魚のﾏｽﾀｰﾄﾞﾌﾗｲ ◇ 茎わかめの酢の物 ◇ ピーマンと蒟蒻のおかか炒め	◇ スパニッシュオムレツ ◇ 魚の竜田揚げ ◇ 野菜の揚げびたし ◇ 春雨サラダ