

2018年

12月の献立

手作りのお弁当旬
旬 しゅん
ローカーズ・コングレゲイフ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。 ☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください ☆930円以上のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
◇ 青椒肉絲 ◇ 魚のフライ ◇ もやしナムル ◇ ジャが芋の金平	◇ 根菜つくね ◇ 魚のグラタン ◇ 茎わかめの煮物 ◇ 薩摩芋と りんごの煮物	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚の蒲焼 ◇ 根菜サラダ ◇ 青菜のお浸し	◇ 野菜メンチ ◇ 魚の煮付け ◇ マカロニサラダ ◇ ピーマン蒟蒻の かつお節炒め	◇ チキンピカタ ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 大根サラダ ◇ ジャが芋の揚げ煮
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
メッシーちゃんの日 	◇ 豚肉のソース煮 ◇ 魚の竜田揚げ ◇ コールスローサラダ ◇ おから煮	◇ 豆腐ハンバーグ ◇ 魚のフライ ◇ 人参サラダ ◇ 切干大根煮	◇ 洋風ミートローフ ◇ イカフライ ◇ 青菜油揚げ炊き ◇ ポテトサラダ	◇ 鶏肉の照焼 ◇ 魚の海苔塩フリッカー ◇ 金平ごぼう ◇ 白菜のクリーム煮
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
◇ 肉じゃが ◇ 魚のピカタ ◇ 豆まめサラダ ◇ 洋風おから	◇ 鶏肉の竜田揚げ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ カレースパサラ ◇ ひじきの煮物	◇ ソースチキンカツ ◇ 魚の塩焼き ◇ 春雨サラダ ◇ 薩摩芋と 切昆布の煮物	メッシーちゃんの日 	◇ ロールフライ ◇ 魚の筒煮 ◇ マカロニサラダ ◇ 若布のさっと煮
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	
振替休日	◇ ポークピカタ ◇ イカのチリソース ◇ 人参シリシリ ◇ 中華サラダ	◇ 南瓜コロッケ ◇ 魚の煮付け ◇ おからサラダ ◇ 白菜梅おかか和え	おたのしみメニュー	

年末年始休業のお知らせ

12月28日(金)から1月6日(日)まで休業とさせていただきます。
 なお、1月7日(月)より平常どおり営業致しますので、
 引き続きご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。



