

2019年

3月の献立

手作りのお弁当旬

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

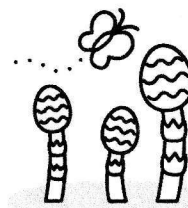
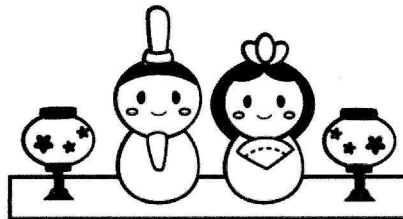
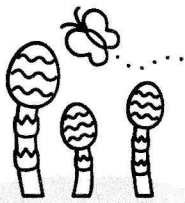
さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協 1階

定休日：日曜日・祝祭日・第3土曜日


★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。
 ☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。
 ☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。
 ☆お弁当のご予約弁当は、前日の13時までにご注文ください。



1 (金)
◇ 南瓜コロッケ
◇ 魚の マヨパン粉焼き
◇ 青菜の胡麻和え
◇ コールスロー

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
◇ ハンバーグ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ シルバーサラダ ◇ ひじきの煮物	◇ 信田巻き ◇ イカチリ ◇ 温野菜サラダ ◇ おからの煮物	◇ 鶏肉のピリ辛揚げ ◇ 魚の幽庵焼き ◇ 五目豆 ◇ キャベツ入り ポテトサラダ	◇ 鶏肉のピザ風 ◇ 魚の塩焼き ◇ 中華風もやし ◇ 大根とツナ炒め	◇ 豚肉のすき焼き風 ◇ 魚のフライ ◇ 茎わかめの酢の物 ◇ 炒り豆腐
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
◇ ドミグラポーク ◇ 魚のカレーフライ ◇ たたき牛蒡 ◇ マカロニサラダ	◇ 豆腐入り肉団子 ◇ 魚の塩焼き ◇ カレーポテサラ ◇ 大根とツナの煮物	◇ 酢豚 ◇ 魚の南部焼き ◇ スパサラ ◇ 人参シリシリ	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚の葱味噌焼き ◇ ポテトサラダ ◇ お浸し	◇ 鶏肉入り炒り煮 ◇ 魚の香味フライ ◇ 中華サラダ ◇ 五目金平
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
◇ キャベツメンチ ◇ 魚の塩焼き ◇ 切昆布の煮物 ◇ ジャガ芋の グリーンソース	◇ 鶏肉のピカタ ◇ イカフライ ◇ ピリ辛蒟蒻 ◇ ぬた	メッシュューちゃんの日 	春分の日	◇ 串カツ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ キャベツの梅和え ◇ 豆まめサラダ
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
◇ 梅しそフライ ◇ 魚の煮付け ◇ 人参サラダ ◇ 蒟蒻と ごぼうの金平	◇ 煮鶏 ◇ 魚のカレー天ぷら ◇ 中華サラダ ◇ キャベツと 人参のごま和え	◇ 鶏ねぎロール ◇ 魚の南蛮漬け ◇ 茎わかめの煮物 ◇ 洋風おから	◇ コロッケ ◇ 魚のピリッソース ◇ カレー切干炒め ◇ お浸し	◇ 煮込みハンバーグ ◇ 魚の味噌漬け焼き ◇ 若布の酢の物 ◇ 大根と 油揚げの煮物