

2019年

4月の献立

手作りのお弁当旬 旬かん
フーカース・コレクティブ

日替わり弁当 ¥700

048-839-5331

地域限定 2個より配達いたします

さいたま市南区別所5-1-11 生活クラブ生協1階

定休日:日曜日・祝祭日・第3土曜日

★毎月10日、20日はお楽しみ弁当となります。

(<http://bentou-syun.com/>)

☆防腐剤保存料を一切使用しておりません。お早めにお召し上がりくださいますようお願いいたします。

☆仕入の都合で献立を変更することがあります。☆当日のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

☆数に限りがありますのでお早めにご注文ください。☆お弁当のご予約は、前日の13時までにご注文下さい。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
◇ 豚肉の生姜焼き ◇ 魚の磯部揚げ ◇ ジャガ芋の揚げ煮 ◇ 隠元と人参のごま和え	◇ 鶏肉のつくね ◇ 魚の幽庵焼き ◇ スパゲティサラダ ◇ 炒り豆腐	◇ 鶏肉のハーブ焼き ◇ 魚のフライ ◇ ピリ辛蒟蒻 ◇ ナムル	◇ 肉豆腐 ◇ 魚のピカタ ◇ ひじきのマリネ ◇ 青菜の辛子和え	◇ 揚げ豚の醤油煮 ◇ 魚の塩焼き ◇ 若布のさっと煮 ◇ 甘夏入り酢の物
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
◇ 鶏肉の天ぷら ◇ 魚の味噌煮 ◇ 切干大根の煮物 ◇ 春雨サラダ	◇ キャベツメンチ ◇ 魚の煮付け ◇ 茸のおろし和え ◇ 白和え	◇ メッシーちゃんの日 	◇ 鶏肉のネギソース ◇ 魚の竜田揚げ ◇ ポテマカサラダ ◇ 金平ごぼう	◇ カレーコロッケ ◇ 魚の照り焼き ◇ 人参サラダ ◇ 蒟蒻とピーマンのおかか和え
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
◇ 鶏肉の照り焼き ◇ 魚のフライ ◇ ひじきの煮物 ◇ コールスロー	◇ ロールフライ ◇ 魚の甘辛煮 ◇ 人参シリシリ ◇ ウドと若布の酢の物	◇ 鶏肉の唐揚げ ◇ 魚の味噌マヨ焼き ◇ 大根とツナの煮物 ◇ カレーもやし	◇ おろしハンバーグ ◇ イカフライ ◇ ジャーマンポテト ◇ シルバーサラダ	◇ 鶏肉の治部煮 ◇ 魚の海苔塩揚げ ◇ 洋風おから ◇ フキと竹輪の煮物
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
◇ 回鍋肉 ◇ 魚の南部焼き ◇ マカロニサラダ ◇ 切昆布の煮物	◇ 豚肉のソース煮 ◇ 魚のフリッター ◇ 五目豆 ◇ わかめとツナのサラダ	◇ 和風ミートローフ ◇ 魚のマスタードフライ ◇ 中華サラダ ◇ 切干ナポリタン	◇ チキンカツ ◇ 魚の塩焼き ◇ カレーポテサラ ◇ キャベツの梅おかか和え	◇ おたのしみメニュー

～ゴールデンウィーク休業のお知らせ～

まことに勝手ではございますが、4月27日(土)～5月6日(月)まで
 ゴールデンウィーク休業とさせていただきます。

5月7日(火)より通常営業となりますので、何卒よろしくお願いいたします。

